

Det koster så mye mindre å ivareta enn å reparere!

Vi er her for mennesker med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbrytere, domfelte og løslatte, minoriteter og unge som faller utenfor.

Viktig å ha dialog med politikere og samarbeidspartnere for å oppnå bedre forståelse med de utfordringer og muligheter vi står overfor.

Vi har hatt en rekke politiske deltagere som statsråder, sekretærer og komitéledere på virksomhetsbesøk. Erna Solberg, Ellen Rønning-Arnesen (Statssekretær Helse- og omsorgsdepartementet) og Tone W. Trøen (leder av Helse- og omsorgskomiteen) er imponert over hva de ser. De mener vi er gode til å tenke utenfor boksen og roser oss for vårt sterke engasjement for det som skjer i skjæringspunktet mellom det offentlige, frivillige og det private.



Vi skaper positive opplevelser – hver uke, i hele landet.



Tone Samsonstuen, Marianne Smith Magelie og Heidi Thoner.
Høring på Stortinget Helse og omsorgskomiteen.



“Golf betyr alt for meg. Klubben er blitt mitt andre hjem og jeg gleder meg til hver tur.”

Kjetil, Kragerø Golfklubb

Ett slag av gangen har et nasjonalt samarbeid med Kriminalomsorgsdirektoratet. Direktør Lise Sannerud sier at samarbeidet er unikt, hvor golfbanen brukes som arena for samfunnsstraff, de får tilnærming på golf, tilgang på jobb- og spesialist og ruster seg sportslig til dommen er ferdig sonet. Da har de med seg golfen, en jobbspesialist og fortsetter veien videre på en god måte.



En varmere og sprekere hverdag!

Ett slag av gangen samarbeider med norske golfklubber om å få mennesker som har falt utenfor, til å føle seg innenfor – i golfmiljøet. Banen er en fantastisk mestringsarena. Med golf som helårsaktivitet er vårt mål å få deltagerne våre ut i skole og jobb og tilbake til samfunnet.



Ett slag av gangen viser at golf er for alle!

- ▶ Livsstilsendring
- ▶ Mestringsfølelse
- ▶ Meningsfull tilværelse
- ▶ Samtaler rundt bordet
- ▶ Frisk luft og fysisk aktivitet
- ▶ Knytte bånd og vennskap
- ▶ Kostnadsfri golftrening med tilhørende banespill
- ▶ Gratis lån av utstyr
- ▶ Grunnkurs i golf «Veien til golf»
- ▶ Bidra som frivillig i klubben om ønskelig (bli klubbressurs)
- ▶ Mulighet til å ta trenerutdannelse
- ▶ Mulighet til å bli medlem i tilhørende klubb
- ▶ Bedret livskvalitet



Snart 60 golfklubber i Norge er partnerklubb med Ett slag av gangen.

Ett slag av gangen har en rekke samarbeidspartnere:

- Nav
- Blå Kors
- Wayback
- Rotary Oslo
- Konfliktrådet
- Frelsesarmeen
- Stiftelsen Dam
- Kirkens Bymisjon
- Helsedirektoratet
- Inkludering Norge
- A-Larm
- Erfaringssentrum
- Pitstop, Kristiansand
- Prospera stiftelsen
- Gjensidigestiftelsen
- Sparebankstiftelsen DNB
- Kriminalomsorgsdirektoratet
- Oslo Kommune, Velferdsetaten
- Røde Kors, nettverk etter soning
- Foreningen Humanitærgruppens Legat
- BLI SETT – Norge
- Fagrådet - Rusfeltets hovedorganisasjon
- Fontenehuset
- Alle kommuner hvor vi har en samarbeidende golfklubb
- En rekke institusjoner

Samarbeidet med disse gjør oss i stand til å gjøre en forskjell. Vi inviterer også næringslivet inn i samarbeidet slik at spleiselaget blir komplett.

Kontakt oss



Marianne Smith Magelie

Initiativtaker/daglig leder

marianne@ettslagavgangen.no
(+47) 922 61 332

Hilde Holmberg

Administrasjon

hilde@ettslagavgangen.no – (+47) 905 72 703

Hans Kristian Tvedte

Kriminalomsorgen

Koordinerer fellesaktiviteter inn mot Ett slag av gangen

hans.tvedte@kriminalomsorg.no – (+47) 922 47 051

Besøk vår hjemmeside for informasjon om våre samarbeidende klubber, og registrer deg gjerne for nyheter. 2-3 nye gode saker hver uke.

Her finner du også kontaktperson(er), oppsatte treningstider, praktisk informasjon om Ett slag av gangen og de mange gode saker som det er spennende å følge/dele.

ettslagavgangen.no



Ett slag av gangen



Ett slag av gangen

VIPPSNUMMER: 778912