



Årsmelding 2022

Foreningen Et slag av gangen (ESAG) – golf kan være for alle!

Styrets arbeid og drift

Foreningen Et slag av gangen ble etablert i februar 2021. Styret har hatt arbeidende styreleder/prosjektleder. Styret har avviklet 4 styremøter hvorav 24 saker har vært behandlet. Foreningen har to hovedoppgaver: 1) utvikling av nettverk med samarbeidspartnere, institusjoner og næringsliv med golfklubben som nerve og 2) skaffe midler til golfklubbene for å kunne gjennomføre aktivitetene.

Resultater for året

40 golfklubber er med – **1200** deltagere i aktivitet – **50** personer ut i arbeid/skole – **250** frivillige ute i klubbene og over **250.000** frivillighetstimer – **150** årsverk - **25** deltagere på Trener 1 kurs fra målgruppen. Dette er noe å bygge videre på!

Vi utvikler stadig flere trygge og gode golfspillere. Vi leverte flere gode artikler gjennom året, og vi fikk anledning til å være med på Finansavisens julekalender med informasjon om ESAG i 2 luker, i tillegg fikk vi 5 helsides annonser. Vi skal synes!

Kom inn som rusmisbruker og utskrevet som golfspiller!

Kragerø Golfklubb gjennomførte en avsluttende turnering for alle sine deltagere i høst. Tilbakemeldingene er klare: det de opplever med golf er engasjement, tilhørighet, samspill med mennesker, tålmodighet, konsentrasjon, disiplin, respekt, empati, vennskap, spilling, refleksjon, selvtillit og ikke minst sinnemestring - takk til alle som bidrar til at vi får være på golfbanen. Det å få delta på en sosial arena er noe svært få av deltagerne hadde trodd var aktuelt for dem – det gir enorm motivasjon!

Målet for 2023

Vi går for å telle 50 samarbeidende klubber i løpet av året, og med over 2500 deltagere. Vi etablerer regionale enheter hvor samarbeidet i nærmiljøene står sentralt, både for å få gode synergier, men også for besøk med vennskapsturneringer. Videre gjennomfører vi nasjonal turnering i Kragerø 22. og 23. mai 2023. Vi vil jobbe aktivt overfor næringslivet, vi vil styrke oss på markedskommunikasjon og vi får en ansatt pr. 01.02.2023. Vi ser på hvordan vi kan utvikle ressurser i hver enkelt klubb, og vi er med i et forskningsprosjekt i Kongsvingers Golfklubb hvor utenforskap kartlegges. Dette gleder vi oss til å fortelle mer om.

Finansiering

Regnskapet viser økt aktivitet. Foreningen Et slag av gangen har hatt 5.3 millioner til aktiviteter/støtte ut til klubbene, turneringer, samlinger, trenerkurs og bygging av

omdømme. Det er behov for større forutsigbarhet og stødige samarbeidspartnere. Vi trenger mer penger for at flere kan være med, og få deltagere inn med medlemskap.

Ut i arbeid med Emploi i Sens Arbeidsinkludering

Når Emploi og Et slag av gangen skal samarbeide om inkludering i arbeidslivet er det én ting som står sentralt for begge: nemlig at vi tror det finnes en plass i arbeidslivet til alle om ønsker det, akkurat som vi har tro på at golf kan være for alle! Samarbeidet gir oss en egen jobbspesialist som skal jobbe opp mot den enkelte golfdeltager i inntil to år.

Vi er i «full sving», og sammen vil vi også etablere «**Nav navigering**» hvor klubbene kan ringe inn å få førstehåndskunnskap om mulighetene i samarbeid med Nav, for å få deltagere ut i arbeid på golfklubbene. Og målet er deltagere ut i «normalsamfunnet» med jobb og skole.

Golf kan være for alle – vel verdt å se disse filmene:

- Møt Heidi – livet ble veldig mørkt, men livet med golf ble meningsfylt
- Møte William som viser golf for ungdom på en annerledes måte
- Og introduksjon av Foreningen Et slag av gangen

https://www.youtube.com/watch?v=5Oi_Ghlwlt0

<https://www.youtube.com/watch?v=1fBp2KiAJLM>

<https://www.youtube.com/watch?v=7TxS8U0GTx8>

Gode aktiviteter gjennom året:

- Det har vært Frivillighetens år i år. Vi gjennomførte en solid vennskapsturnering på Kongsvingers Golfklubb med god klubbregi og med strålende vær
- Klubbutvikling – med møter og besøk ute i klubb, god aktivitet sammen med deltagerne
- Flere nye klubber er startet opp
- Nasjonal avtale med Kriminalomsorgsdirektoratet er inngått, klubber har god arbeidshjelp, og golf er blitt introdusert, og egne golfgrupper er startet opp på Stifinneren i Oslo Fengsel, på kvinnefengselet Bredtvet og det samme fra Kongsvinger Fengsel. Flere er på gang
- Signert samarbeidsavtale med WayBack, livet etter soning og Frelsesarmeen. Vi utvikler oss videre med Røde Kors, Nettverk etter soning
- Et spennende samarbeid er etablert med Ullevål Sykehus, avdeling Gaustad hvor vi når unge mennesker som får anledning til å prøve golf



Årsmelding 2022

Foreningen Et slag av gangen (ESAG) – golf kan være for alle!

- Fortsette nettverksmøter/brøbygging mellom ESAG, Golfklubbene som idrettslag, kommunen og det offentlige
- Gjennomført Trener 1 kurs for 25 av våre egne deltagere i regi av Norges Golf forbund
- Politisk tilnærming for å formidle tilbudet og fremme vår aktivitet overfor målgruppen
- Utarbeidet mange offentlige søknader for 2023
- Møt ordføreren – treffe ordfører og stab i de respektive kommuner og signaturløp om samarbeidet – mange er nå signert
- Flere vennskapsturneringer og felles samlinger med klubbene for sosialisering og kompetansedeling
- Systematisk kvartalsvis klubb rapportering – etablere god dokumentasjon
- Samling for alle deltagende klubber og samarbeidspartnere ble gjennomført i oktober med gode tilbakemeldinger
- Det er gjennomført dialogmøter i løpet av høsten med tidligere statsminister Erna Solberg, leder av Helse- og omsorgskomiteen Tone W. Trøen og idrettspresident Berit Kjøl. Virksomhetsbesøk er under planlegging.

Sosiale medier

Foreningen Et slag av gangen har egen side på LinkedIn og Facebook. Egen webside oppdateres to ganger i uken. Vi utvikler en bedre kommunikasjonsplattform og materiell. Se gjerne www.etslagavgangen.no

Se hele menneske

Med enkel golfaktivitet i bunn, bygger vi slag for slag. Vi driver ikke noe vanlig golfkurs. Vi bruker golf som god fysisk aktivitet og golfbanen som mestringsarena. Vi tilrettelegger for Et slag av gangen for å bygge opp den enkelte deltageres mestringsfølelse og selvtillit. Dette skal bidra til å stå bedre rustet til å komme tilbake til «normalsamfunnet» med jobb og eller skole. Målet vårt er at golf skal bli en god aktivitet for den enkelte resten av livet, med medlemskap i sin lokale klubb, og med et godt nettverk. Å bli med hos oss er kostnadsfritt. Vi bidrar med finansiering av medlemskap. Vi investerer i deltagerne, og gode ressurser utvikles til klubbene.

Alle klubber er i gang med simulatortrening

For oss er det viktig å tilby en helårsaktivitet. Vi har ikke råd til å slippe noen når vi kommer til oktober. Takket være bla Sparebankstiftelsen Dnb har vi nå

finansiering for alle på innetrening frem tom mars. Nytt av året er en tilrettelagt simulatorkonkurranse.

Vi utvikler et spleiselag

Skal vi lykkes må det være et spleiselag hvor klubbene bidrar med frivillighet og et stort hjerte som et idrettslag, kommunen med tilrettelegging, penger og ressurser og det offentlige med penger. Forutsigbarhet er en viktig forutsetning for utviklingen av Et slag av gangen.

Det er mange ildsjeler

Vi har over 250 frivillige, og tusenvis av frivillighetstimer nedlegges. Det å bli bedre kjent, øke kunnskap, føle seg styrket i troen på at det samfunnsarbeid som nedlegges har en stor verdi både for klubben og den enkelte. Vi er opptatt av å si **tusen takk** til alle frivillige. Flere har fått en oppmerksomhet for sin innsats. Vi kåret også årets frivillige ildsjel, Joe Fjeld, fra Kongsvingers Golfklubb som sammen med Frisklivssentralen fra Eidskog kommune kan være stolte av sitt engasjement.

Vår målgruppe

er mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrytere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Den nye regjeringen gir tydelige signaler at rus og psykiatri skal gis økt innsats både på forebygging, behandling og ettervern hvor kommunenes rolle skal styrkes.

Kampanjer!

Vi startet en liten kampanje før jul og vil fortsette i 2023 mot næringslivet. Vi trenger golfballer, flere golfsett til utlån til alle som er med oss, vi ønsker oss en egen golfbil til hver klubb (du kan få din egen logo på) da mange oppfatter det som krevende å gå 18 hull. Vi jobber imidlertid med den enkelte for å gå mer, men en egen bil for avlastning vil være fantastisk. Midler hvor vi sammen kan være med å delfinansiere medlemskap for noen av deltagerne våre som har fått dilla på golf, og er på golfbanen 5 dager i uken. De oppfatter at golfklubben er deres familie. Vi ønsker å få til et godt spleiselag som Lene Conradi, ordfører i Asker, uttrykte det ved besøk.

Vi som elsker golf!

Kontakt oss - og følg oss gjerne:

Marianne Smith Magelie – 9226 1332/styreleder
www.etslagavgangen.no

